

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 13»  
(МАДОУ детский сад № 13)**

# **Паспорт спортивного зала**

## I. Технические характеристики

| Параметры                                | Характеристика параметров      |
|------------------------------------------|--------------------------------|
| Общая площадь (кв. м)                    | кв.м.                          |
| Освещение естественное                   | 3 окна                         |
| Освещение искусственное                  | лампы дневного света с защитой |
| Уровень освещенности                     | норма                          |
| Наличие системы пожарной безопасности    | имеется                        |
| Наличие системы отопления                | имеется                        |
| Возможность проветривания помещения      | имеется                        |
| Поверхность пола (удобная для обработки) | имеется                        |

## II. Оснащение кабинета

### Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

| Название зоны                                                                 | Цель                                                                                                                    | Задачи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Двигательно – игровая зона</b>                                             | Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Укреплять здоровье детей;</li><li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li><li>➤ Расширять двигательный опыт;</li><li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Зона спортивного оборудования:</b><br>- традиционного,<br>- нестандартного | Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;</li><li>➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;</li><li>➤ Оптимизация режима двигательной активности;</li><li>➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;</li><li>➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</li></ul> |
| <b>Зона метания</b>                                                           | Ознакомление с различными способами метания                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Развивать глазомер;</li><li>➤ Закреплять технику метания;</li><li>➤ Укреплять мышцы рук и</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           |                                                                                                                     | плечевого пояса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Зона прыжков</b>                       | Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучать технике прыжков;</li> <li>➤ Развивать силу ног, прыгучесть;</li> <li>➤ Использовать специальное оборудование.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Коррекционно-профилактическая зона</b> | Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования;</li> <li>➤ Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров сложного устройства;</li> <li>➤ Овладеть навыками само оздоровления.</li> </ul> |
| <b>Зона релаксации</b>                    | Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя «сухой бассейн», зрительные ориентиры, соответствующую музыку.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Зона профессиональной деятельности</b> | Повышение профессионального уровня                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы;</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.</li> </ul>                                                                                                                                                        |

## Материально – техническая база

|                                  | Наименование                                            | Количество |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|
| Оборудование физкультурного зала | Шведская стенка                                         | 3          |
|                                  | Сухой бассейн «Шестигранник»                            | 1          |
|                                  | Арка гимнастическая                                     | 2          |
|                                  | Гимнастические скамейки                                 | 4          |
|                                  | «Бревно»                                                | 1          |
|                                  | Маты большие                                            | 3          |
|                                  | Маты средние 2                                          | 2          |
|                                  | Тренажер «Беговая дорожка»                              | 1          |
|                                  | Тренажер «Велотренажёр»                                 | 1          |
|                                  | «Батут»                                                 | 1          |
|                                  | Музыкальный центр «Philips»                             | 1          |
|                                  | Мягкий модуль «Пожарная безопасность»                   | 1          |
|                                  | Набор из мягких модулей                                 | 1          |
|                                  | Канат                                                   | 1          |
|                                  | Тоннель-лабиринт «Гусеничка»                            | 2          |
|                                  | Индивидуальные поролоновые коврики                      | 25         |
|                                  | Обручи                                                  | 27         |
|                                  | Гимнастическая палка                                    | 25         |
|                                  | Скакалки                                                | 30         |
|                                  | Сенсорная тропа - 2                                     | 3          |
|                                  | Дуга большая                                            | 1          |
|                                  | Дуга маленькая                                          | 1          |
|                                  | Змейка - шагайка «Геометрические фигуры» (10 элементов) | 2          |
|                                  | Тренажер «Шагаем Вместе» (8 элементов)                  | 1          |
|                                  | Тренажер «Ходули на веревочках»                         | 2 пары     |
|                                  | Мячи большие (попрыгун с рожками массажный)             | 6          |
|                                  | Мячи 202 мм                                             | 20         |
|                                  | Мячи 150 мм                                             | 21         |
|                                  | Мячи 125 мм                                             | 11         |
|                                  | Мячи 100 мм                                             | 11         |
|                                  | Мячи мягконабивные маленькие                            | 18         |
|                                  | Мяч баскетбольный                                       | 2          |
|                                  | Мяч волейбольный                                        | 2          |
|                                  | Валик с шипами средний                                  | 6          |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                         | Валик с шипами большой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6          |
|                                         | Набор «Штанга и гантели»(штанга + 2 гантели)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2          |
|                                         | Гантели (0,45 г) пустые                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 пары     |
|                                         | Гантели с наполнителем (0,45 г)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8 пар      |
|                                         | Мешочек для корректировки осанки и метания (100 г)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25         |
|                                         | Комплект лыжный детский (лыжи+палки+ботинки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10         |
|                                         | Набор кегли средние                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1          |
|                                         | Набор кегли большие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2          |
|                                         | Боулинг (6 кеглей, подставка, мяч)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2          |
|                                         | Набор кегли большие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1          |
|                                         | Пирамидки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3          |
|                                         | Кубы 20*20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 12         |
|                                         | Кольцеброс с корзинами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2          |
|                                         | Бубен                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6          |
|                                         | Каталка «Лошадка»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2          |
|                                         | Каталка «Свинка с холохупом»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1          |
|                                         | Лошадка на палке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2          |
| Атрибуты для подвижных и спортивных игр | Погремушки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40         |
|                                         | Ленточки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 40         |
|                                         | Флажки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|                                         | Ракетка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 18 (9 пар) |
|                                         | Шнурки «Косички»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12         |
|                                         | Игра «Дартс»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2          |
|                                         | Маски : Котик, Зайка, Лиса, Мишка, Петушок, Ёжик, Аленушка, Царевна лягушка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30         |
|                                         | Шапки: Волк, Умка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2          |
| Нестандартное оборудование              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| Методическое обеспечение                | ✓ Паспорт кабинета;<br>✓ <b>Методическая литература:</b><br>1. А.А. Чеменева, О.А. Ушакова «Коммуникативно-ориентированная предметная среда физического образования дошкольника»- СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013. – 176с;<br>2. В.И. Анферова «Физкультурные сюжетные занятия с детьми 3-4 лет»- М.: ТЦ Сфера, 2012. – 112с.;<br>3. В.Н. Зимонина «Расту здоровым. Часть 1»- М.: ТЦ Сфера, 2013.-128с.;<br>4. В.Н. Зимонина «Расту здоровым. Часть2» - М.: ТЦ Сфера, 2013. – 240с.;<br>5. Г.А Хацкалева «Организация двигательной |            |

- активности дошкольников»- СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013. – 128 с;
6. Г.А. Прохорова «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет» - М.: Айрис-пресс, 2007.- 80с.;
  7. Е.А. Бабенкова, Т.М. Параничева «Подвижные игры на прогулке» М.: ТЦ Сфера, 2015. – 96с.;
  8. Е.А. Бабенкова, О.М. Федоровская «Игры, которые лечат», - М.: ТЦ Сфера, 2013. – 80с.;
  9. Е.А. Мартынова, Н.А. Давыдова, Н.Р. Кислюк «Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет. По программе «Детство» - Волгоград: Учитель, 2015.-246с.;
  - 10.Е.А. Сочеванова «Подвижные игры с бегом» - СПб.: Детство-пресс, 2012. – 48с;
  11. Е.В. Иванова «Проектная деятельность в детском саду. Спортивный социальный проект»- Волгоград: Учитель, 2016.-69с.;
  - 12.Е.И. Елисеева, Ю.Н. Родионова «Ритмика в детском саду». М.: УЦ «Перспектива», 2015, - 104с.;
  - 13.Е.И. Подольская «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет» - Волгоград: Учитель, 2012.-183с.;
  - 14.Е.Р.Железнова «Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников» - СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013. – 80 с;
  - 15.Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду. 2-я младшая группа» - М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2012.-168с.;
  - 16.Ж. Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина «Фитнес – данс» - СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2014. – 384 с.;
  - 17.Ж.Е.Фирилева «Прикладная и оздоровительная гимнастика» - СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2012. – 608 с;
  - 18.И. Каплунова «Привет, Олимпиада!»Санкт-Петербург, 2014;
  - 19.И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова «Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 2-4 лет. По программе «Детство» - Волгоград: Учитель, 2015. – 199с.;
  - 20.И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова, Н.А. Давыдова Развернутое перспективное планирование по

- программе «Детство» Физическое развитие детей 2-7 лет. Волгоград: Учитель, 2012.-189с.;
- 21.Л.А. Соколова «Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников» СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2015. – 80 с;
  - 22.Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Часть 1»- М.:Гуманитар. Изд.центр Владос, 2014, 315 с.;
  - 23.Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Часть 2»- М.:Гуманитар. Изд.центр Владос, 2014, 207 с.;
  - 24.Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Часть 3»- М.:Гуманитар. Изд.центр Владос, 2014, 253 с.;
  - 25.Л.Д. Морозова «Сюжетные игры-занятия и подвижные игры в детском саду» М.: АРКТИ, 2014.-88с.;
  - 26.Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду. Младшая группа» М.: Мозаика – Синтез, 2015.- 80с.;
  - 27.Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду. Средняя группа» - М.: Мозаика – Синтез, 2015.- 112с.;
  - 28.Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет» - М.: Просвещение, 1988.- 143с.;
  - 29.Л.Ф.Асачева, О.В. Горбунова «Система занятий по профилактике нарушения осанки и плоскостопия». – СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013. – 112с.;
  - 30.М.Н. Ключева «Корригирующая гимнастика для детей с нарушением ОДА» СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2007. – 80 с;
  - 31.М.С. Анисимова, Т.В. Хабарова «Двигательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста» - – СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2014. – 208с.;
  - 32.М.Ю. Картушина «Сюжетные физкультурные занятия»- М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2011.- 112с.;
  - 33.М.Ю. Картушина «Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет» - М.: ТЦ Сфера, 2008.- 224с.;
  - 34.Н.А. Мелехина, Л.А. Колмыкова «Нетрадиционные подходы в физическом воспитании детей в ДОУ» - СПб.: Издательство «Детство-пресс», 2012. – 112с.;
  - 35.Н.Б. Муллаева «Конспекты-сценарии занятий по

физической культуре для дошкольников» СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2010. – 160с;

36.Н.В. Нищева «Картотека подвижных игр, упражнений, физминуток, пальчиковой гимнастики»- СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2015. – 80 с;

37.Н.И. Николаева «Школа мяча–СПб.: Издательство «Детство-пресс», 2012. – 96с.;

38.Н.П. Недовесова «Профилактика и коррекция плоскостопия у детей»– СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2014. – 96с.;

39.Н.Э.Власенко «Фитбол-гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста». – СПб.: ООО «Издательство-пресс», 2015.- 112с.;

40.О.В. Бурлакина «Комплексы упражнений для формирования правильного речевого дыхания»- СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2012. – 80 с;

41.С.О. Филиппова «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения» СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2011. – 416с;

42.Т.А. Иванова «Йога для детей»-СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2015. – 192 с;

43.Т.Е. Харченко «Бодрящая гимнастика для дошкольников СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2015. – 96 с»;

44.Т.В. Лисина, Г.В. Морозова «Подвижные тематические игры для дошкольников» М.: ТЦ Сфера, 2015. – 128с.;

45.Т.В. Гулидова, Н.А. Мышкина, И.Н. Недомеркова «Проект образовательной программы «Энциклопедия здоровья».- Волгоград: Учитель, 2016. – 77с.;

46.Т. И. Осокина «Детские подвижные игры народов России, стран СНГ и Балтии»- АНО «Диалог культур», 2013.- 240с.;

47.Ю.А. Кириллова «Навстречу олимпиаде!» - СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2014. – 80 с;

#### **Информационно-деловое оснащение**

1. Е.И. Гуменюк, Н.А. Слисенко «Первые уроки здоровья»;

2. С.Н. Агаджанова «Физическое развитие детей»;



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | 3. Т.А. Гусева, Т.О. Иванова «Мы спортсмены»;<br>4. Ю.А. Кириллова «Олимпийские игры: прошлое и настоящее»;<br>5. Ю.А. Кириллова «Растем, развиваемся, физкультурой занимаемся»;<br>6. Ю.А. Кириллова «О здоровье всерьез»;<br>7. «Расти здоровым, малыш!»;<br>8. «Физкультура в играх»;<br>9. «Спортивный инвентарь»;<br>10.«Правильная осанка»;<br><p style="text-align: center;"><b>Демонстрационный материал</b></p> 1. Зимние виды спорта.<br>2. Летние виды спорта. |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766785

Владелец Леонтьева Любовь Ивановна

Действителен с 18.08.2023 по 17.08.2024