

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13  
Л.И. Леонтьева  
августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников МАДОУ детский сад № 13**  
**в холодный период года**

<i>Режимные процессы/характер деятельности</i>	<i>1 младшая группа</i>
	<i>2-3 года</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	-
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут, игры малой подвижности)	09.00-09.30
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 2 (2 завтрак)	10.00-10.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	09.55-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры (в том числе средней и высокой подвижности 30 минут))	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20-11.40
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 3 (обед)	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 4 (полдник)	15.20-15.30
Организационная образовательная деятельность	
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей/ Совместная деятельность педагога с детьми/ индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 5 (ужин)	16.10-16.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры в том числе средней и высокой подвижности)	16.50 -19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении законных представителей	до 19.00

Заведующий МАДОУ детский сад № 13

УТВЕРЖДАЮ:

Л.И. Леонтьева

31 августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
воспитанников МАДОУ детский сад № 13  
в холодный период года**

<i>Режимные процессы/характер деятельности</i>	<i>2 младшая группа</i>
	<i>3-4 года</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	-
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут, игры малой подвижности)	09.00-09.40
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 2 (2 завтрак)	10.00-10.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры (в том числе средней и высокой подвижности 30 минут))	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55-12.05
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 3 (обед)	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 4 (полдник)	15.20-15.30
Организационная образовательная деятельность	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей/ Совместная деятельность педагога с детьми/ индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 5 (ужин)	16.15-16.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры в том числе средней и высокой подвижности)	16.50-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении законных представителей	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13  
Л.И. Леонтьева  
«31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников МАДОУ детский сад № 13**  
**в холодный период года**

<i>Режимные процессы/характер деятельности</i>	<i>Средняя группа</i>
	<i>4-5 лет</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут, игры малой подвижности)	09.00-09.50
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 2 (2 завтрак)	10.00-10.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.15-10.35
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры (в том числе средней и высокой подвижности 30 минут))	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.05-12.15
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 3 (обед)	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 4 (полдник)	15.20-15.30
Организационная образовательная деятельность	
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей/ Совместная деятельность педагога с детьми/ индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 5 (ужин)	16.15-16.35
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры в том числе средней и высокой подвижности)	16.50-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении законных представителей	до 19.00

Заведующий МАДОУ детский сад № 13  
 Л.И. Леонтьева  
 31 августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников МАДОУ детский сад № 13**  
**в холодный период года**

<i>Режимные процессы/характер деятельности</i>	<i>Старшая группа</i>
	<i>5-6 лет</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут, игры малой подвижности)	09.00-10.10
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 2 (2 завтрак)	10.15-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры (в том числе средней и высокой подвижности 30 минут))	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15-12.25
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 3 (обед)	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15. 10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 4 (полдник)	15.20-15.30
Организационная образовательная деятельность	15.30-15.55
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей/ Совместная деятельность педагога с детьми/ индивидуальная работа	15.55-16.30
Подготовка к приему пищи, приём пищи № 5 (ужин)	16.30-16.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры в том числе средней и высокой подвижности)	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении законных представителей	до 19.00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849350

Владелец Леонтьева Любовь Ивановна

Действителен с 26.08.2025 по 26.08.2026